Dependencia: Salud	Nombre Reunión o Evento: Semillero cognitivos	
Fecha: 10 de Diciembre del 2022 Reunión No: 11	Lugar: CORUM	Hora Inicio: 10:00 Hora Fin: 12:00

Orden del día y desarrollo de la reunión:

Moderadora: Claudia María Cifuentes Gómez

El encuentro inicia con el saludo por parte de la docente orientadora, seguidamente se propone a los participantes hacer un círculo para realizar ejercicios de estiramiento, respiración y relajación, la actividad inicia desde la cabeza y termina con los pies, cada parte del cuerpo se va activando, haciendo conciencia de ésta, llevando a cabo ejercicios de estiramiento y respiración consiente.

Los ejercicios propuestos se llevan a cabo según la capacidad de cada participante, insistiendo en la necesidad de hacer un adecuado estiramiento todos los días, para mantener mejores niveles de salud, al igual que aprender a respirar de manera adecuada, para mejorar asuntos como el dolor, la ansiedad y el enojo.

Esta actividad fue muy significativa, ya que por las condiciones de salud de los participantes es muy importante que ellos manejen nociones básicas que les posibilite mejorar su salud.

Posteriormente se propone a los participantes realizar una tarjeta navideña para uno de sus compañeros, en donde le manifiesten sus sentimientos y buenos deseos para el próximo año, para este ejercicio se les entrega diferente material como memofichas, y moldes de figuras navideñas, como árboles de navidad, renos y papá Noel.

Aquí se motiva a los participantes a escribir como ellos saben hacerlo, manifestando sus sentimientos, no importa en qué nivel escritural se encuentren, teniendo en cuenta que la mayoría de los participantes no han accedido al código lecto-escritural convencional,

posteriormente cada participante le dirá a la docente lo que le quiere expresar a su compañero y ella se lo escribirá de manera convencional.

Al finalizar las cartas navideñas se realiza nuevamente un circulo, y cada participante sale al frente para compartir su carta navideña y entregársela al amigo que eligió, para que ningún participante se quede sin carta navideña, se pone una condición, ningún participante puede repetir carta, por lo que todos deben estar muy atentos para elegir a quien entregar su carta navideña.

Este ejercicio posibilita demostrarle a los participantes que hay múltiples formas de leer y escribir, no solo las establecidas convencionalmente, dándoles la confianza para que ellos se expresen como lo deseen.

Ciudad, fecha
Marinilla 10-12-2022

Nombre y firma secretario o relator
Claudia María Cifuentes Gómez





SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO ASISTENCIA GRUPAL A EVENTOS, CAPACITACIONES, ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACION Y ASESORIAS

FECHA 10 Dic. 21 LUGAR: Casa de la Cultura HORA INICIO 10:00 HORA FIN 12:00

SERVICIO PRESTADO Semillero Cognitivo RESPONSABLE Virginia Echeverri

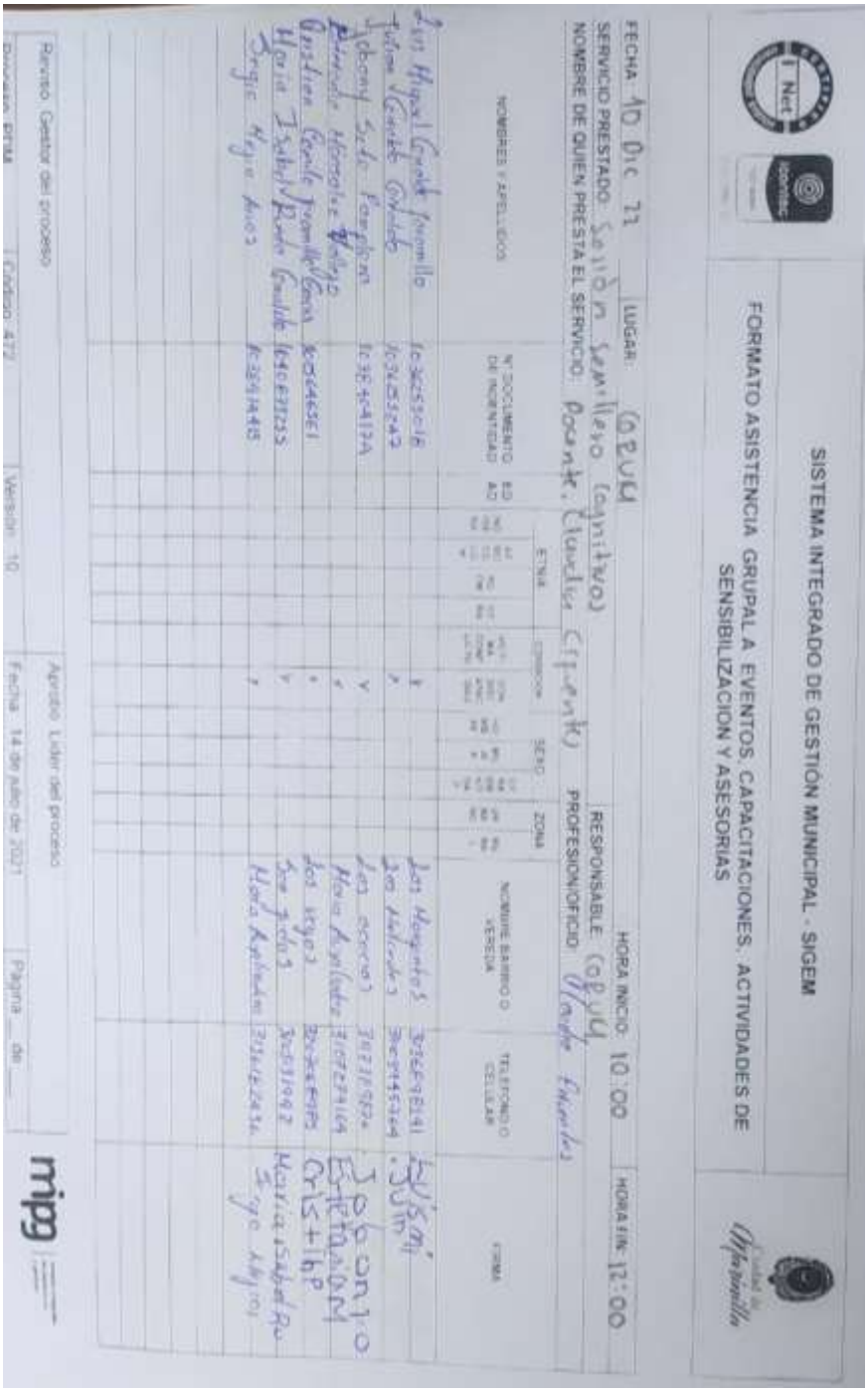
NOMBRE DE QUIEN PRESTA EL SERVICIO CORFH PROFESION/OFICIO: Profesional Psicología

NOMBRES Y APELLIDOS	Nº DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	ETNIA	CONDICION	SEXO	ZONA	NOMBRE BARRIO O VEREDA	TELEFONO O CELULAR	FIRMA
Juan David Marín Tamayo	1026419241	23		X			Horizontes	3136243355	Juan Marín
Yeimer Andrés Giraldo Cano	1152442412	19		X			Escuela Azul	3226405550	Yeimer Giraldo
Diana Carolina Ávila Gutiérrez	1036967672	23		X			Horizontes	3126737869	Diana Carolina
Claudia Patricia Cardona Duque				X			Pradera Alcazar	3206837211	Claudia
Sara Valentina Soto Cortés	1152448693	17		X			Escuela Azul	3148995561	Sara
Wilber Giraldo Ramos	1036960698	19		X			San José de Piedras	3137867194	Wilber
Cristian Andrés Giraldo Ramírez	1040737620	19		X			Bellavista	3128012856	Cristian
Alejandra Giraldo Ramírez	1040737620	19		X			Bellavista	3128012856	Alejandra
María Valentina Agudelo Cardona	1040358201	17		X			Los Pinos	3206837211	Valentina Agudelo
Cristian Andrés Agudelo Cardona	1040358201	17		X			Los Pinos	3206837211	CRISTIAN
Andrés Felipe Cardona	1035877147	20		X			La Cruz	3206837211	Andrés Felipe
Camila Giraldo Ramírez	1040767142	17		X			San Juan de Dios	3218426611	Camila
Juan Diego Duque Pérez	1036967672	23		X			San Juan de Dios	3136243355	Juan Diego

Revisó: Gestor del proceso | Aprobó: Líder del proceso

Proceso: PDM | Código: 472 | Versión: 10 | Fecha: 14 de julio de 2021 | Página __ de __

mipg



SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO ASISTENCIA GRUPAL A EVENTOS, CAPACITACIONES, ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACION Y ASESORIAS

FECHA 10 Dic 21 LUGAR: CBUG HORA INICIO: 10:00 HORA FIN: 12:00

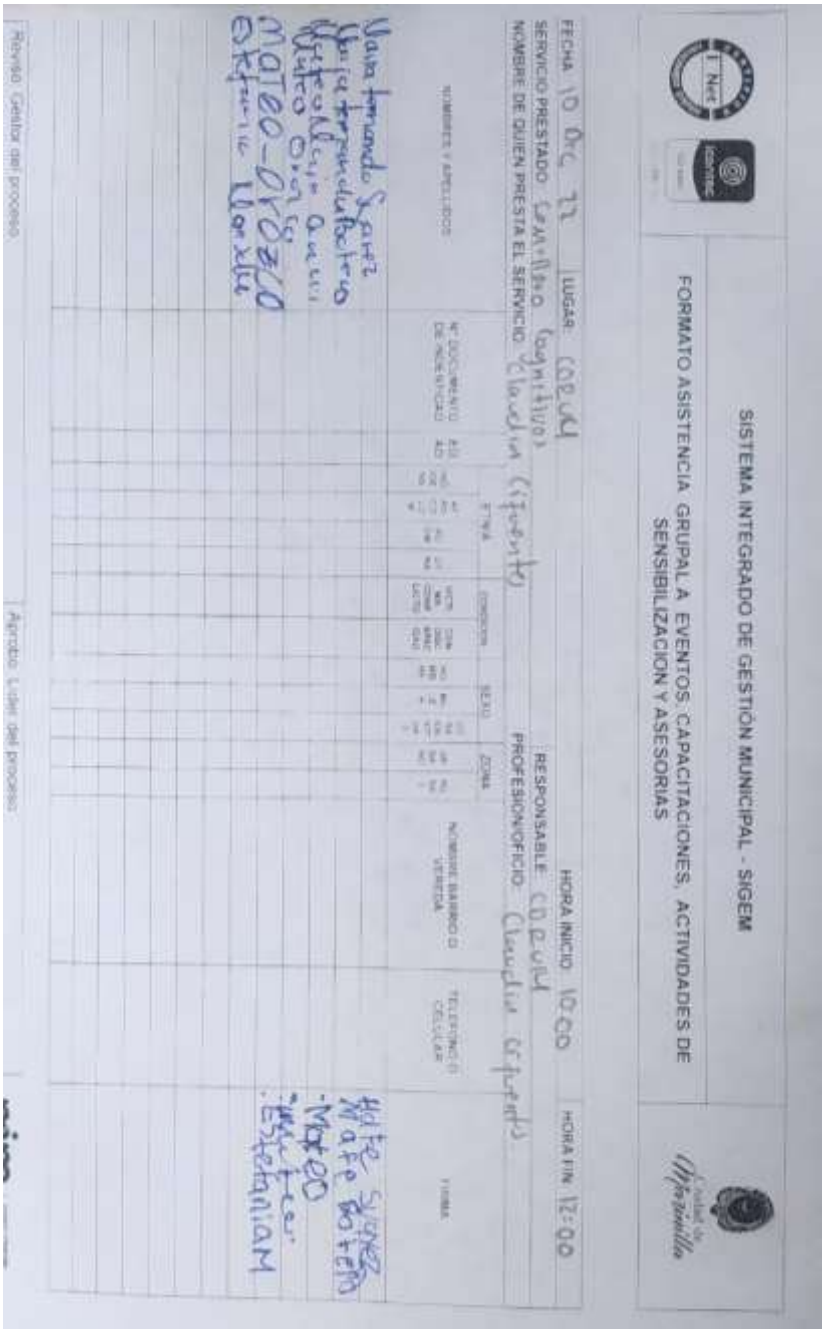
SERVICIO PRESTADO: Sesión Seminario (capacitación) RESPONSABLE (OBLIGATORIO)

NOMBRE DE QUIEN PRESTA EL SERVICIO: Docente. Claudia Clemente PROFESION/OFICIO

NOMBRES Y APELLIDOS	N° DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	ETNIA	DISCAPACIDAD	SEXO	ZONA	NOMBRE BARRIO O VEREDA	TELEFONO O CELULAR	FIRMA
Ana Maria Gomez Marmillo	1006655016						Los Naranjos	3206698141	
Yuliana Gonzalez Giraldo	1006653243						Los Naranjos	3107455264	
Johany Sofia Pamplona	1136404124						Los Naranjos	3137157824	
Brenda Alejandra Mejia							Maria Auxiliadora	3137157824	
Gustavo Gomez Marmillo Cano	1006646561						Los Naranjos	3006646561	
Maria Isabel Rodriguez Giraldo	1040677215						Los Naranjos	3006646561	
Sergio Mejia Arias	1036961445						Maria Auxiliadora	3136962434	

Revisó: Gestor del proceso | Aprobó: Líder del proceso

Proceso: CIE | Código: 226 | Versión: 10 | Fecha: 14 de julio de 2021 | Página __ de __



SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO ASISTENCIA GRUPAL A EVENTOS, CAPACITACIONES, ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACION Y ASESORIAS

FECHA 10 Dic 22 LUGAR: CDEM

SERVICIO PRESTADO: Capacitación

NOMBRE DE QUIEN PRESTA EL SERVICIO: Claudia Cifuentes

HORA INICIO: 10:00 HORA FIN: 12:00

RESPONSABLE: CDEM

PROFESIÓN/OFICIO: Claudia Cifuentes

NOMBRES Y APELLIDOS	N° DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	ETNIA	CONDICIÓN	SEXO	ZONA	NOMBRE BARRIO O VEREDA	TELEFONO CELULAR	FIRMA
Yaira Fernanda Sanz Hernandez	1.026.5[illegible]	22							
Mateo Orozco Quiceno	1.0[illegible]								
Estefanie Uribe	1.0[illegible]								

Revisó: Gestor del proceso

Aprobó: Líder del proceso



